

Муниципальное бюджетное  
дошкольное образовательное учреждение  
«Карапсельский детский сад №8»  
Приказ

30.06.2022 г.

с. Карапсель

№ 41

Об утверждении инструкций

На основании решения собрания трудового коллектива от 30.06.2022 протокол №5

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Считать не действительными должностные инструкции работников МБДОУ «Карапсельский детский сад №8» разработанные в 2013г в связи с изменением, дополнением и введение новых нормативно правовых документов.
2. Утвердить Перечень должностных инструкций и должностные инструкции работников МБДОУ «Карапсельский детский сад №8» в соответствии с перечнем должностных инструкций (приложение 1);
3. Ознакомить с должностными инструкциями работников МБДОУ «Карапсельский детский сад №8» под роспись в журнале учета выдачи работникам ДОУ должностных инструкций;
4. Утвердить Перечень инструкций по охране жизнедеятельности детей МБДОУ «Карапсельский детский сад №8» и инструкции по охране жизнедеятельности детей МБДОУ «Карапсельский детский сад №8» в соответствии с перечнем инструкций (приложение 2);
5. Принять педагогам инструкции по охране жизнедеятельности детей в действие с 01.09.2022г.
6. Утвердить инструкции:
  - по организации охраны жизни и здоровья воспитанников во время пребывания в ДОУ;
  - Инструкция по охране труда для повара;
7. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Заведующий МБДОУ  
«Карапсельский детский сад №8»

Л.А.Сачкова

С приказом ознакомлена:  
Воропаева Ю.Н.  
Вовк С.А.  
Красовская О.В.  
Ящук Е.С.  
Севрунова М.Ю.



УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий МБДОУ  
«Карапельский детский сад №8»  
/Л.А.Сачкова  
Приказ № 41 от 30.06.2022г



Перечень инструкций  
По охране жизнедеятельности детей  
МБДОУ «Карапельский детский сад №8»

1. Инструкция по правилам безопасного поведения воспитанников в игровой комнате
2. Инструкция по правилам безопасного поведения воспитанников в музыкальном зале
3. Инструкция по правилам безопасного поведения воспитанников одевании (раздевании) на прогулку и занятия по физкультуре
4. Инструкция по правилам безопасного поведения воспитанников в умывальной и туалетной комнате
5. Инструкция по правилам безопасного поведения воспитанников в условиях новой коронавирусной инфекции
6. Инструкция по правилам безопасного поведения воспитанников в чрезвычайных ситуациях
7. Инструкция о безопасном поведении воспитанников при играх и экспериментировании с песком и водой
8. Инструкция по правилам безопасного обращения воспитанников с дверью
9. Инструкция по правилам безопасного поведения воспитанников при приеме пищи
10. Инструкция по правилам безопасного поведения для воспитанников при проведении занятий по физкультуре
11. Инструкция по правилам безопасного поведения воспитанников при проведении экскурсий, целевых прогулок с выходом за территорию
12. Инструкция по правилам безопасного поведения для воспитанников при работе с пластилином, глиной
13. Инструкция по правилам безопасного поведения для воспитанников при работе с ручкой, карандашом и фломастером
14. Инструкция по правилам безопасного поведения воспитанников при спуске и подъеме по лестничным пролетам
15. Инструкция по правилам безопасного поведения с огнем для воспитанников ДОУ

СОГЛАСОВАНО

Специалист по охране труда

 Ю.Н.Воропаева/

30.06.2022г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ

«Карапсельский детский сад №8»

/Л.А.Сачкова

Приказ № 41 от 30. 06.2022г



**Инструкция  
по правилам безопасного поведения воспитанников  
в игровой комнате  
МБДОУ «Карапсельский детский сад №8»**

Настоящая инструкция по правилам безопасного поведения детей в игровой комнате ДОУ разработана с целью соблюдения воспитанниками детского сада правил поведения и предупреждения фактов травмирования детей во время игр. Воспитатель знакомит ребят с правилами безопасности при первом посещении детьми игровой комнаты и периодически напоминает правила.

1. Занятия и игры в игровой комнате проводятся только в присутствии воспитателя.
2. Избегайте ссор и конфликтов с детьми, не бросайтесь игрушками, кубиками, не толкайте друг друга, все проблемы решайте мирно.
3. Не приносите в игровую комнату еду, одежду, столовую посуду, не используйте такие опасные предметы, как колющие или режущие предметы, зажигалки, спички и др. Игра с такими предметами опасна для вас и ваших товарищей.
4. При обнаружении запрещенных предметов в игровой комнате – сообщите о них воспитателю или его помощнику, чтобы они их убрали.
5. Будьте осторожны с мебелью - во время игр не вставайте на стулья и столы, не ползайте под столами, не тянитесь за игрушкой, если она расположена высоко на мебели, попросите воспитателя ее достать.
6. Нельзя игрушками бросаться, вырывать из рук друг у друга, драться ими.
7. Не разрешается рвать одежду на куклах, ломать и разрисовывать игрушки.
8. Во время проведения подвижных игр в игровой комнате детского сада используйте для игр только ту территорию, которую определил воспитатель.
9. Во время подвижной игры будьте аккуратны, не толкайтесь, не кричите и не мешайте играть другим.
10. Нельзя пробовать на вкус, облизывать, грызть игрушки.
11. Запрещено засовывать мелкие детали игрушек в рот, нос, уши и глотать их.
12. После использования настольно-печатных игр необходимо убирать их в коробки и относить на место.
13. После посещения туалета обязательно вымойте руки с мылом, после чего прикасайтесь к игрушкам.
14. Включать и выключать свет, телевизор, проектор, звуковую аппаратуру, ноутбук и иную технику в игровой комнате разрешено только воспитателю или его помощнику.
15. Нельзя прикасаться к тыльной стороне приборов, кабелю, вилке.
16. Запрещено играть с розетками, засовывать в них предметы или трогать руками.
17. Запрещено с игровой комнаты игрушки уносить в другие помещения или домой.

Инструкцию разработал:

 /О.В.Красовская/

СОГЛАСОВАНО

Специалист по охране труда

 Ю.Н.Воропаева/

30.06.2022г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ

«Карапельский детский сад №8»

/Л.А.Сачкова

Приказ № 41 от 30. 06.2022г



**Инструкция  
по правилам безопасного поведения воспитанников  
в музыкальном зале  
МБДОУ «Карапельский детский сад №8»**

Настоящая инструкция по правилам безопасного поведения детей в музыкальном зале ДОУ разработана с целью соблюдения воспитанниками детского сада правил безопасного поведения и предупреждения фактов травмирования во время занятий. Музыкальный руководитель знакомит ребят с правилами безопасности на первом занятии в музыкальном зале детского сада. При нарушении данной инструкции детьми проводится повторный инструктаж.

1. Приходить и уходить на занятия по музыке необходимо только в сопровождении воспитателя или музыкального руководителя. Соблюдайте правила поведения по пути на занятия и не убегайте из группы.
2. В музыкальном зале расположена звуковая и музыкальная аппаратура. Не подходите и не включайте её, не прикасайтесь к тыльной стороне, к шнурам и кабелям питания.
3. Не переворачивайте стулья, не прыгайте и не вставайте на них ногами, вы можете упасть. Сидя на стуле, не раскачивайтесь и не вытягивайте ноги вперед, чтобы не упасть или чтобы другие дети не споткнулись.
4. Если стул оказался сломанным, не садитесь на него, сообщите музыкальному руководителю.
5. Запрещено передвигать тяжелые предметы в зале (скамейки, аппаратуру, декорации).
6. Во время выполнения подвижных игр, упражнений, хороводов, танцев нужно соблюдать правила поведения: запрещено бегать навстречу друг другу, сталкиваться, толкать друг друга, хвататься за одежду и подставлять подножки.
7. Если во время выполнения движений под музыку (бег, прыжки, подскоки, танцы) у вас случайно выпадает из рук предмет - не останавливайте движение и не поднимайте его до конца упражнения, чтобы не создавать помех другим детям.
8. При прослушивании музыкального произведения или знакомства с новой песней сидите правильно (ножки вместе, руки на коленках), не отвлекайтесь и внимательно слушайте музыку, песню.
9. Музыкальные инструменты можно использовать только с разрешения музыкального руководителя. Обращайтесь с инструментами осторожно, чтобы не повредить механизм и не пораниться.
10. Не трогайте фортепиано без надобности, тяжелая крышка может вас поранить.
11. Не бросайте инструменты на пол, в окно, стены, зеркала или друг в друга, не наступайте на них.
12. Играйте на музыкальном инструменте так, чтобы не поранить стоящего рядом товарища.

13. Свириль необходимо держать в руках так, чтобы музыкальный инструмент не был направлен в лицо или тело рядом стоящего или сидящего товарища. В рот брать только мундштук. В целях соблюдения правил гигиены, не передавайте уже использованный инструмент другому ребенку без специальной санобработки.
14. Рассчитывайте свои силы во время игры на музыкальном инструменте, играйте на тамбурине, бубне аккуратно, чтобы не поранить руку.
15. Не извлекайте звуки на музыкальных инструментах непосредственно в уши рядом находящимся воспитанникам.
16. Ложками нужно стучать осторожно, не колотить в них, чтобы не разбить и не занозить руки. Если ложка сломалась – не играйте на ней, отдайте ее музыкальному руководителю.
17. Не переносите металлофоны (ксилофоны) с места на место, чтобы не уронить и не пораниться отдельными частями. Не выламывайте пластиинки музыкального инструмента.
18. При плохом самочувствии сообщите взрослому.
19. По окончании занятия сдайте все инструменты музыкальному руководителю.
20. Из музыкального зала выходите организованно, не торопясь.

Инструкцию разработал: С.А.Вовк

СОГЛАСОВАНО

Специалист по охране труда

 /О.Н.Воропаева/

30.06.2022г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ  
«Карапельский детский сад №8»

 /Л.А.Сачкова

Приказ № 41 от 30. 06.2022г



**Инструкция  
по правилам безопасного поведения воспитанников  
при одевании (раздевании) на прогулку и занятия по физкультуре  
МБДОУ «Карапельский детский сад №8»**

Настоящая инструкция по правилам безопасного поведения детей ДОУ при одевании (раздевании) разработана с целью предупреждения фактов травмирования детьми в раздевалке детского сада. Воспитатель знакомит ребят с правилами безопасности в раздевалке перед первым выходом на прогулку.

1. Сборы на прогулку, занятия по физической культуре можно начинать только с разрешения воспитателя.
2. Подходите только к своему шкафчику, аккуратно открывайте дверку.
3. Во время одевания будьте внимательны, чтобы не зацепиться за одежду или мебель и не споткнуться, не задеть рукой рядом стоящего воспитанника.
4. Самостоятельно одевайтесь на прогулку в следующей последовательности по сезону:
  - колготки;
  - носки;
  - брюки или гамаши;
  - обувь;
  - свитер или кофта;
  - шапка;
  - пальто или куртка;
  - шарф;
  - варежки.
5. На занятия по физкультуре переодевайтесь в спортивную форму и обувь с нескользящей подошвой (чешки).
6. Одевайтесь спокойно, не разбрасывайте одежду, доставайте ее из шкафчика по мере надобности.
7. Во время одевания не толкайте друг друга, не дергайте за одежду, не размахивайте ею, не кричите.
8. Обуваясь, присядьте на скамейку (стульчик).
9. В случае затруднения попросите помощи у воспитателя, детей.
10. Нельзя забираться и закрываться в шкафчике, висеть на его дверце, залезать в него. Шкаф может упасть, поранить или придавить вас.
11. Будьте внимательны с углами шкафов, скамеек и стульев.
12. Не спрыгивайте со скамеек и стульев.
13. Не бегайте по раздевалке, не играйте в подвижные игры.
14. В карманах одежды не должно быть никаких посторонних предметов.
15. В карманах нельзя прятать и приносить в детский сад стекла, гвозди, кнопки, иголки, брошки и другие предметы, которые могут поранить вас и других детей. Запомните, что шкафчик в раздевалке предназначен только для вашей одежды и обуви.
16. Не выходите без разрешения педагога в коридор.

17. Во время ходьбы по лестнице обязательно держитесь за перила.
  18. Если в коридоре мокут пол, будьте осторожны. Мокрые полы очень скользкие. На мокром полу можно поскользнуться и упасть. Лучше дождаться пока пол высохнет или обойдите другим маршрутом.
  19. При открывании или закрытии дверей будьте осторожны! Не подставляйте пальцы, не хлопайте дверью, не держите дверь.
  20. В случае даже незначительного ранения, ссадины, ушиба немедленно обращайтесь к воспитателю.

*Инструкцию разработал:*

Оніж /Е.С.Ящук/

СОГЛАСОВАНО

Специалист по охране труда

 /Ю.Н.Воропаева/

30.06.2022г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ

«Карапельский детский сад №8»

 /Л.А.Сачкова

Приказ № 41 от 30.06.2022г



**Инструкция  
по правилам безопасного поведения воспитанников  
в умывальной и туалетной комнате  
МБДОУ «Карапельский детский сад №8»**

Настоящая инструкция по правилам безопасного поведения детей в умывальной и туалетной комнате ДОУ разработана с целью соблюдения воспитанниками детского сада правил поведения и предупреждения фактов травмирования во время гигиенических процедур. Воспитатель знакомит ребят с правилами безопасности в умывальной и туалетной комнате во время первого посещения детского сада. При нарушении данной инструкции детьми проводится повторный инструктаж.

1. Одновременно в умывальной комнате могут находиться количество детей соответствующее количеству умывальников.
2. В туалете необходимо соблюдать простые правила личной гигиены:
  - пользоваться туалетной бумагой;
  - смывать водой унитаз;
  - мыть руки с мылом;
  - не трогайте руками сиденье унитаза;
  - вытирая полотенцем только чистые руки.
3. Не входить в туалетную комнату с посторонними предметами. Нельзя бросать в унитаз мелкие предметы и игрушки и доставать их оттуда.
4. Запрещается виснуть на змеевике отопления и перегородках между унитазами.
5. Находясь в умывальной комнате, не разрешается бегать, прыгать, брызгаться водой, устраивать игры, забираться на решетку батареи и подоконник, самостоятельно пользоваться душем, трогать уборочный инвентарь.
6. При мытье рук необходимо пользоваться жидким мылом. Не пробуйте мыло на вкус.
7. Не открывайте сильно кран при необходимости умыться или вымыть руки.
8. Пользуйтесь исключительно своим личным полотенцем.
9. Во время чистки зубов соблюдайте простые правила гигиены: полошите рот только водой из стаканчика, но не пейте ее.
10. Водой из крана нельзя полоскать рот и нельзя ее пить.
11. Находясь в умывальной и туалетной комнате, нельзя сидеть на полу.

Инструкцию разработал:

 /Е.С.Яшук/

СОГЛАСОВАНО

Специалист по охране труда

 /Ю.Н.Воропаева/

30.06.2022г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ

 «Карапельский детский сад №8»

/Л.А.Сачкова

Приказ № 41 от 30. 06.2022г

**Инструкция  
по правилам безопасного поведения воспитанников  
в условиях новой коронавирусной инфекции  
В МБДОУ «Карапельский детский сад №8»**

Настоящая инструкция по правилам безопасного поведения детей ДОУ в условиях новой коронавирусной инфекции разработана с целью предупреждения и профилактики заболеваний коронавирусной инфекцией в помещениях детского сада и в быту. Воспитатель знакомит ребят с правилами безопасного поведения в условиях распространения коронавирусной инфекции на первом занятии учебного года в период снятия ограничений в форме беседы с использованием наглядного материала.

1. Коронавирус — это респираторный вирус, который передается в основном воздушно-капельным путем (при кашле или чихании), а также при прикосновении к загрязненной поверхности (например, дверной ручки). В этом случае заражение происходит при касании рта, носа или глаз грязными руками.
2. Симптомы коронавирусной инфекции:
  - повышенная температура;
  - сухой кашель;
  - затрудненное дыхание;
  - боль в горле и мышцах;
  - ощущение тяжести в грудной клетке;
  - отсутствие обоняния, вкуса.
3. Для профилактики коронавирусной инфекции необходимо:
  - регулярно мыть руки с мылом, не менее 30 секунд после посещения общественных мест, туалета, перед едой и просто в течение дня.
  - в случае невозможности помыть руки использовать кожные антисептики.
  - во время чихания или кашля, прикрывать рот и нос салфеткой. Если салфетки нет, прикройте лицо сгибом локтя.
  - держать дистанцию в общественных местах 1,5-2 метра, в общественных местах, транспорте надевать маску.
  - не трогать руками лицо, не тереть глаза.
  - на период опасности заражения коронавирусной инфекцией желательно прекратить рукопожатия, использовать словесное приветствие.
  - вести здоровый образ жизни, включая полноценный сон, потребление продуктов богатых белками, витаминами и минеральными веществами, физическую активность.
  - пользоваться только индивидуальными предметами личной гигиены (полотенце, зубная щетка).
  - периодически дезинфицировать гаджеты и поверхности, к которым прикасается.
  - при первых признаках болезни (кашель, насморк, температура) оставаться дома, вызывать врача.

13. Свирель необходимо держать в руках так, чтобы музыкальный инструмент не был направлен в лицо или тело рядом стоящего или сидящего товарища. В рот брать только мундштук. В целях соблюдения правил гигиены, не передавайте уже использованный инструмент другому ребенку без специальной санобработки.
  14. Рассчитывайте свои силы во время игры на музыкальном инструменте, играйте на тамбурине, бубне аккуратно, чтобы не поранить руку.
  15. Не извлекайте звуки на музыкальных инструментах непосредственно в уши рядом находящимся воспитанникам.
  16. Ложками нужно стучать осторожно, не колотить в них, чтобы не разбить и не занозить руки. Если ложка сломалась – не играйте на ней, отдайте ее музыкальному руководителю.
  17. Не переносите металлофоны (ксилофоны) с места на место, чтобы не уронить и не пораниться отдельными частями. Не выламывайте пластинки музыкального инструмента.
  18. При плохом самочувствии сообщите взрослому.
  19. По окончании занятия сдайте все инструменты музыкальному руководителю.
  20. Из музыкального зала выходите организованно, не торопясь.

*Инструкцию разработал:*

Darya /C.A. BOBK/

СОГЛАСОВАНО

Специалист по охране труда

 /Ю.Н.Воропаева/

30.06.2022г.



Л.А.Сачкова

Приказ № 41 от 30. 06.2022г.

**Инструкция  
по правилам безопасного поведения воспитанников  
в чрезвычайных ситуациях**

Настоящая инструкция по правилам безопасного поведения детей в чрезвычайных ситуациях разработана с целью сбережения жизни и здоровья детей во время различных чрезвычайных ситуаций (землетрясений, взрывов, пожаров и т.д.). Воспитатель знакомит ребят с правилами безопасности в чрезвычайных ситуациях с использованием наглядных материалов в форме бесед.

1. При любой чрезвычайной ситуации немедленно подойдите к воспитателю.
2. Если возникла чрезвычайная ситуация, не прячьтесь под кровати, столы, за шкафы, не убегайте в другие помещения. Это помешает взрослым быстро вас отыскать и спасти.
3. При землетрясении или взрыве нужно выбежать на открытое безопасное место со взрослым.
4. Если вас завалило, не старайтесь самостоятельно выбраться. Осмотритесь, есть ли вокруг вас свободное место, в которое вы могли бы проползти. Если под рукой есть обломки стола или парты, надо постараться укрепить то, что над вами находится.
5. Под завалами лежите на животе, защищая от травм грудь и живот.
6. При высокой запыленности воздуха дышите через ткань (футболку, шарф, платок и т.п.).
7. Находясь под завалом, стучите по трубе, стене или плите обломком бетона (камнем), чтобы спасатели могли услышать, где вы находитесь.
8. Кричите только тогда, когда услышали голоса спасателей и думаете, что они могут вас услышать. Помните, когда вы кричите, вы можете наглотаться пыли и даже задохнуться.
9. Если у вас есть жидкость, пейте чаще.
10. При срабатывании пожарной сигнализации и пожаре организованно покидайте помещение по эвакуационным выходам вслед за воспитателем по наиболее безопасному и короткому пути.
11. При задымлении помещений выбирайтесь пригнувшись, так как дым скапливается вверху. Дышите через ватно-марлевые повязки (смоченную водой ткань).
12. Если вы заметили на территории детского сада незнакомого человека или посторонние предметы, срочно скажите об этом кому-то из взрослых.
13. Если вы оказались заложником террористов, не делайте резких движений и не пытайтесь самостоятельно спасти. Помните, злоумышленники физически сильнее и ваше поведение может их только озлобить.
14. При террористическом захвате соблюдайте спокойствие, будьте уверены, с террористами уже ведут переговоры и вас освободят.
15. При травме сразу сообщите взрослому. Чем быстрее вам окажут помощь, тем меньше вероятность серьезных последствий.

Инструкцию разработал:



/С.А.Бовк/

СОГЛАСОВАНО

Специалист по охране труда  
 /Ю.Н.Воропаева/  
30.06.2022г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ  
«Карапельский детский сад №8»  
/Л.А.Сачкова



Приказ № 41 от 30. 06.2022г

**Инструкция  
о безопасном поведении воспитанников  
при играх и экспериментировании с песком и водой  
в МБДОУ «Карапельский детский сад №8»**

Настоящая инструкция о безопасном поведении при играх и экспериментировании с песком и водой для детей ДОУ разработана с целью предотвращения неблагоприятных ситуаций при использовании песка и воды, сохранности жизни и здоровья детей. Воспитатель знакомит ребят с правилами безопасного поведения воспитанников с песком и водой на территории детского сада перед соответствующими занятиями и играми в форме бесед.

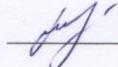
**1. Правила безопасного поведения при игре или проведении экспериментирования с песком, в том числе на улице**

- 1.1. Выслушайте внимательно воспитателя и его указания перед тем, как приступить к игре или экспериментам.
- 1.2. Не кидайтесь песком, не разбрасывайте его.
- 1.3. Осторожно играйте, не поднимайте руки с песком высоко.
- 1.4. Копайте и стройте из песка спокойно, аккуратно.
- 1.5. Не толкайтесь в песочнице и возле неё.
- 1.6. Не разбрасывайте игрушки и пособия для игр с песком, пользуйтесь ими бережно.
- 1.7. Не трите грязными руками глаза, лицо. Не пробуйте песок на вкус.
- 1.8. Если песок попал в глаза, уши, нос или рот, вымойте их водой, и скажите об этом воспитателю.
- 1.9. После игры с песком вымойте руки с мылом.

**2. Правила безопасного поведения при игре или проведении экспериментирования с водой, в том числе на улице**

- 2.1. Все игры с водой проводятся только с разрешения воспитателя.
- 2.2. Пользуйтесь при играх и экспериментах только чистой водой, подготовленной воспитателем.
- 2.3. Не брызгайте водой в лицо и на одежду другим детям.
- 2.4. Не берите воду в рот, не пейте её.
- 2.5. После игры или экспериментирования уберите всё на место, отдельно от других игрушек. Оставшуюся воду воспитатель выльет.

Инструкцию разработал:

 / М.Ю.Севрунова

СОГЛАСОВАНО

Специалист по охране труда  
Ю.Н.Воропаева/  
30.06.2022г.

УТВЕРЖДЕНО



МБДОУ  
«Карапельский детский сад №8»

/Л.А.Сачкова

Приказ № 41 от 30. 06.2022г

**Инструкция  
по правилам безопасного обращения воспитанников с дверью  
в МБДОУ «Карапельский детский сад №8»**

Настоящая инструкция по правилам безопасного обращения детей ДОУ с дверью разработана с целью предупреждения получения травм детьми при открывании и закрывании дверей в помещениях детского сада и в быту. Воспитатель знакомит ребят с правилами безопасного поведения при обращении с дверью в форме беседы.

1. Открывать дверь следует осторожно и при необходимости, держась за ручку двери.
2. Приоткрыв дверь, убедитесь, что за ней никого нет, и только после этого открывайте ее полностью.
3. Нельзя толкать дверь, пинать ее ногами.
4. Закрывайте дверь медленно и внимательно, держась за дверную ручку.
5. Посмотрите, нет ли рядом детей, не грозит ли опасность прижать кому-либо руку (пальцы).
6. Не засовывайте пальцы в дверные проемы.
7. Не подходите близко к двери, которая открывается на вас, так как при ее открытии вас может ударить.
8. Если в помещении есть сквозняк, не оставляйте дверь открытой, так как она может захлопнуться.
9. Не дергайте дверную ручку без причины.
10. Нельзя висеть на дверной ручке, она может оборваться, и вы упадете.
11. Если в двери есть врезанный замок, не засовывайте в него посторонние предметы.
12. Не беритесь за дверную ручку мокрыми и жирными руками.
13. Не рисуйте на двери.
14. Не прячьтесь за дверью, не играйте с ней.
15. При получении травмы дверью обратитесь к воспитателю.

Инструкцию разработал:

— /Е.С.Ящук

СОГЛАСОВАНО

Специалист по охране труда

 /Ю.Н.Воропаева/

30.06.2022г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ

«Карапсельский детский сад №8»

 /Л.А.Сачкова

Приказ № 41 от 30. 06.2022г



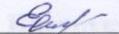
**Инструкция  
по правилам безопасного поведения воспитанников  
при приеме пищи  
В МБДОУ «Карапсельский детский сад №8»**

Настоящая инструкция по правилам безопасного поведения детей ДОУ при приеме пищи разработана с целью предупреждения фактов травмирования столовыми приборами, посудой детьми во время приема пищи в детском саду и в быту. Воспитатель знакомит ребят с правилами безопасности при приеме пищи перед первым завтраком.

1. Всегда перед едой мойте тщательно руки с мылом, пользуйтесь только своим полотенцем.
2. Не подходите к столам во время раздачи питания.
3. После приглашения к столу, садитесь за стол аккуратно, не торопясь.
4. Не наклоняйтесь низко над тарелкой.
5. Следите за правильной осанкой, не сутультесь, не кладите локти на стол, не раскачивайтесь на стульях, не болтайте ногами.
6. Не ешьте руками. Этикетом предусмотрено использование столовых приборов: столовая ложка, вилка, нож, чайная ложка.
7. Не размахивайте руками, в которых находятся столовые приборы - это может привести к травмам, как у самого себя, так и у окружающих.
8. Держите вилку в руках таким образом, чтобы острые концы вилки были повернуты к тарелке, чтобы не уколоть себя или соседа.
9. Не поднимайте вилку выше носа, чтобы не уколоться.
10. Накалывайте еду на вилку понемногу и не торопитесь во время приема пищи, не засовывайте вилку глубоко в рот, чтобы не поранить горло и не подавиться.
11. Откусывайте еду небольшими кусочками, не набивайте рот.
12. Тщательно и не торопясь пережевывайте пищу с закрытым ртом.
13. Не говорите с полным ртом, можно закашляться и подавиться.
14. Нельзя ковырять вилкой в зубах, носу и ушах.
15. Не размахивайте ножом, не тыкайте им в детей.
16. Не сгибайте столовые приборы, не играйтесь с ними.
17. Хлеб берите из общей тарелки рукой, а не вилкой.
18. Не облизывайте пальцы рук, пользуйтесь салфеткой.
19. Не стоит дуть на пищу, для того чтобы остудить ее. Аккуратно помешивайте ее ложкой, пока не остынет.
20. Во время еды не ставьте тарелку с первым или вторым блюдами близко к краю стола, т.к. тарелка может упасть на колени и обжечь.
21. Не ставьте стаканы и чашки на край стола, вы можете их задеть рукой и опрокинуть.
22. Не пейте из тарелки, пользуйтесь столовыми приборами.
23. Не двигайте тарелку с едой, чтобы не расплескать еду и не обжечь себя или соседа.
24. Держите чашку с напитком за ручку и пейте маленькими глотками, чтобы не подавиться.

25. Нельзя размахивать чашкой, бросать ее, т.к. она может\* разбиться и поранить тебя или детей рядом.
26. Если разбилась посуда, осколки не трогайте, их уберут взрослые. Острые края осколков могут поранить. Уронив столовый прибор, попросите или возьмите другой чистый.
27. Не вставайте из-за стола с пищей во рту.
28. Не уносите еду с собой.
29. Выходя из-за стола, убедитесь, что, встав, вы не зацепите стол и стоящую на нем посуду.
30. После приема пищи прополоските рот.

Инструкцию разработал:

 /Е.С.Яшук

по правилам безопасного питания воспитанников  
при приеме пищи  
в МБДОУ «Каринельский детский сад №5»

Настоящая инструкция по правилам безопасного питания детей ДОУ при приеме пищи предназначена для предупреждения фактов травмирования столовыми приборами, пищей и едой во время приема пищи в детском саду и в школе. Важно знать законом об охране здоровья детей при приеме пищи перед приемом пищи.

1. Всегда перед едой моите грязные руки с мылом, помытые только смыть водой.
2. Не трогайте яблоко до момента разрезания шелухи.
3. Режьте овощи острым ножом аккуратно, не проник.
4. Не режьте яблоко над гармошкой.
5. Сидите на стульчиках освобод, не сутулитесь, не склоняйтесь на стол, не раскачивайтесь на стульях, не бегите по залу.
6. Не сидите ровно! Задачей предусмотрено использование столовых приборов: столовых ложек, вилок, ножей, чайных ложек.
7. Не разносите руки, в которых находятся столовые приборы - это может привести к тому, что ты уронишь себе или у кого-нибудь.
8. Держите ножку в руках таким образом, чтобы острые края ложки были повернуты к тарелке, чтобы не уколоть себя или других.
9. Не подавайте пищу между витиями яблока, чтобы не разбить ее.
10. Наклоняясь над яблоком держите и ее горизонтально во время приема пиши, не засыпавте яблоко тебе или в друг, чтобы не поранить горло и не подавиться.
11. Откусывайте яблоко небольшимикусочками, не глотайте кожу.
12. Тягните яблоко к себе, а не тяните яблоко к себе.
13. Кушайте с пальчиками рук, чтобы избежать контакта яблока с языком.
14. Не трогайте яблоко, не гоняйте яблоко в глазах.
15. Не трогайте яблоко, не гоняйте яблоко в детях.
16. Не трогайте столовые приборы, не играйтесь с ними.
17. Не бросайте яблоко на землю рукой, а не яблочкой.
18. Не держите яблоко пальцем рук, называемое «спифткой».
19. Не крутите яблоко на земле, для того чтобы потеснить ее. Аккуратно перемещайте ее ложкой, не касаясь почвы.
20. Не бросайте яблоко с первого шаг вторым броском блоком яблока в землю стола, где яблоко может упасть на голову и обжечь.
21. Не кладите столовые и чайные на край стола, вы можете их задеть рукой и опрокинуть.
22. Не сидите из-за стола, поскольку это столовые приборы.
23. Не ложитесь яблочку с собой, чтобы не испачкать одежду собой или собой.
24. Держите чайную ложку с напитком за ручку и пейте меленькими глотками, чтобы не подавиться.

СОГЛАСОВАНО

Специалист по охране труда

 Ю.Н.Воропаева/

30.06.2022г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий

«Каранельский детский сад №8»

/Л.А.Сачкова



Приказ № 41 от 30. 06.2022г.

**Инструкция  
по правилам безопасного поведения для воспитанников  
при проведении занятий по физкультуре**

Данная инструкция по правилам безопасного поведения детей при проведении занятий по физкультуре в ДОУ составлена с целью предупреждения фактов травмирования воспитанников детского сада и сохранения их здоровья. Инструктор по физической культуре знакомит воспитанников с настоящими правилами техники безопасности перед началом первого занятия по физической культуре.

1. Во время занятий по физкультуре в детском саду детям необходимо внимательно слушать инструктора по физической культуре и выполнять все его указания.
2. Перед началом занятия наденьте спортивную одежду, проверьте свою обувь, завязаны ли на ней шнурки, не скользят ли подошва.
3. Во время занятий не мешайте проводить занятия инструктору по физической культуре. Выполняя физические упражнения, следуйте указаниям инструктора, не отвлекайтесь и не мешайте другим выполнять упражнения.
4. На занятиях по физкультуре во время проведения физических упражнений запрещено жевать жевательную резинку или есть конфету.
5. Выполняйте только те физические упражнения, которые разрешил выполнять инструктор по физической культуре.
6. Не используйте и не играйте со спортивным инвентарем для занятий по физкультуре без разрешения инструктора.
7. Не передвигайте спортивные снаряды и не используйте их без разрешения инструктора по физической культуре.
8. Будьте внимательны во время бега, избегайте столкновения с другими ребятами, не толкайте и не ставьте подножку.
9. Во время соревнований по бегу, эстафет находитесь только на своей дорожке.
10. Не останавливайтесь резко во время бега.
11. Чтобы избежать травм при выполнении упражнений соблюдайте безопасное расстояние друг от друга.
12. Не выполняйте упражнений без страховки инструктора по физической культуре.
13. Если вы обнаружили сломанное спортивное оборудование или инвентарь для занятий, немедленно прекратите упражнения и сообщите о поломке инструктору по физкультуре.
14. Если вы плохо себя чувствуете, поранились, упали или заметили, что кто-то из товарищей поранился или получил травму – немедленно сообщите о случившемся инструктору по физической культуре.
15. После занятия соберите инвентарь и передайте инструктору по физической культуре, смените одежду, тщательно вымойте руки с мылом.

Инструкцию разработал:

 А.А.Курбацкая

СОГЛАСОВАНО

Специалист по охране труда

 /Ю.Н.Воропаева/  
30.06.2022г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий

МБДОУ  
«Каранельский детский сад №8»

 /Л.А.Сачкова  
Приказ № 41 от 30.06.2022г.



**Инструкция  
по правилам безопасного поведения воспитанников  
при проведении экскурсий, целевых прогулок  
с выходом за территорию**

Настоящая инструкция по правилам безопасного поведения детей ДОУ при проведении экскурсий, целевых прогулок с выходом за территорию детского сада разработана с целью предупреждения фактов травмирования детей и несчастных случаев во время экскурсий. Воспитатель знакомит ребят с правилами безопасности при проведении экскурсий, целевых прогулок с выходом за территорию ДОУ перед каждой экскурсией.

**1. Требования безопасности перед началом экскурсии**

- 1.1. Внимательно выслушайте воспитателя.
- 1.2. Идя колоннами, соблюдайте правила поведения в строю.
- 1.3. Дети в колонне должны идти парами.
- 1.4. Направляющий и замыкающий колонны должен иметь при себе сигнальные ориентиры.
- 1.5. При проведении экскурсий, целевых прогулок должны участвовать не менее двух взрослых.
- 1.6. Во избежание перегрева и переохлаждения одевайтесь по сезону года и состоянию погоды.

**2. Требования безопасности во время следования**

- 2.1. Идти необходимо колонной по двое, держась за руки.
- 2.2. Первому и последнему ребенку нужно идти с сигнальными ориентирами.
- 2.3. Не растягивайтесь в колонне, не обгоняйте впереди идущую пару.
- 2.4. Во время движения в колонне не отвлекайтесь, не разговаривайте громко, не размахивайте руками.
- 2.5. Между парами, идущими в колонне, должна соблюдаться определенная дистанция. Выходить из колонны запрещено.
- 2.6. Колонна должна шествовать по безопасному участку дороги, тротуару, соблюдая правила дорожного движения. Нельзя разговаривать с посторонними лицами, по всем вопросам следует обращаться к сопровождающему.
- 2.7. Во время движения не поднимайте с земли и не толкайте предметы, лежащие на пути следования, а обходите их.
- 2.8. Не подходите близко к проезжей части.
- 2.9. Переходить дорогу необходимо в специально предназначенных и оборудованных для этого местах, соблюдая правила дорожного движения.
- 2.10. Переходить дорогу можно по пешеходному переходу на зеленый сигнал светофора или подземному (надземному) переходам.
- 2.11. Перекройте движение сигнальными ориентирами.
- 2.12. Переходите дорогу только убедившись, что нет движущегося транспорта.
- 2.13. Не бегите, не толкайтесь, не останавливайтесь при переходе, не обгоняйте друг друга.

### **3. Требования безопасности во время проведения экскурсии \***

- 3.1. При входе в общественное здание не шумите, не разговаривайте.
- 3.2. Выстроенной ранее колонной пройдите в гардероб, для того чтобы снять верхнюю одежду.
- 3.3. Не уходите от сопровождающего.
- 3.4. Если группа движется, то обязательно в колонне по двое, если стоит – встаньте полукругом вокруг воспитателя или экскурсовода.
- 3.5. Во время экскурсии займите такое расположение, чтобы оставаться в поле зрения воспитателя.
- 3.6. Не перебивайте взрослого во время беседы.
- 3.7. Если у вас возникли вопросы, задайте их после завершения рассказа.
- 3.8. Во время экскурсий и целевых прогулок нельзя:
  - громко разговаривать;
  - бегать по помещению;
  - отставать от группы;
  - уходить с посторонними людьми;
  - трогать руками витрины, экспонаты и т.п.;
  - сорить;
  - мешать другим людям;
  - принимать подарки от посторонних.
- 3.9. Соблюдайте очередь за своей одеждой в гардеробе, не толкайтесь.
- 3.10. По завершению экскурсии или целевой прогулки постройтесь колонной по двое, держась за руки.

### **4. Требования безопасности при возвращении с экскурсии**

- 4.1. Внимательно выслушайте воспитателя.
- 4.2. Соблюдайте правила поведения в строю.
- 4.3. Возьмите сигнальные ориентиры для направляющего и замыкающего колонну.
- 4.4. Постройтесь в колонну по двое.
- 4.5. Идите колонной по двое, держась за руки.
- 4.6. Используйте правила данной инструкции во время следования (п. 2).

Инструкцию разработал:

Ольга /С.А.Вовк

СОГЛАСОВАНО

Специалист по охране труда

 /Ю.Н.Воропаева/

30.06.2022г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий

МБДОУ  
«Каранельский детский сад №8»

 /Л.А.Сачкова

Приказ № 41 от 30. 06.2022г.



**Инструкция  
по правилам безопасного поведения для воспитанников  
при работе с пластилином, глиной**

Настоящая инструкция по правилам безопасного поведения детей ДОУ при работе с пластилином (глиной) составлена с целью предупреждения фактов травмирования воспитанников детского сада на занятиях по лепке и сохранения их здоровья. Воспитатель знакомит воспитанников с данной инструкцией во время первого занятия по лепке.

1. Перед началом работы с пластилином (глиной) необходимо:

- надеть специальную рабочую одежду (фартук);
- засучить рукава;
- поставить мисочку с водой для смачивания рук.

2. Перед началом работы нужно смочить руки водой, тогда пластилин не будет липнуть к рукам.

3. Внимательно слушайте воспитателя и следите за показом приемов, которые он использует при выполнении задания.

4. Перед работой разогрейте пластилин в руках. Разминать сразу весь кусок тяжело и неудобно, поэтому отделите небольшую часть, разомните, потом следующую.

5. При работе с пластилином следует сидеть свободно и прямо, не сутулиться.

6. На протяжении занятия необходимо следить за чистотой рук и рабочего стола.

7. Используйте в работе стеки только под руководством воспитателя.

8. При работе с пластилином:

- выберите нужный цвет пластилина;
- кладите пластилин на специальную дощечку, лепку выполняйте только на ней;
- не разбрасывайте пластилин по столу, не роняйте на пол;
- используйте стеки-ножи для пластилина. Стеки, нужно каждый раз протирать салфеткой, если вы используете разные цвета пластилина. Стеки не острые, но будьте при работе внимательными;
- отрежьте стекой нужное количество пластилина;
- согрейте кусочек пластилина теплом своих рук, чтобы он стал мягким.

9. При работе с пластилином и глиной нельзя:

- подносить их к лицу, пробовать на вкус, засовывать в нос, уши и волосы;
- бросаться кусочками пластилина (глины) в окружающих детей;
- касаться грязными руками лица, глаз, одежды;
- трогать тетради, книги, ластики – везде будут жирные пятна.

10. После работы с пластилином хорошо вытрите руки сухой мягкой тряпкой и только, потом вымойте с мылом.

11. После работы с пластилином (глиной) очистите от пластилина (глины) доски, протрите стол влажной тряпкой.

12. Храните пластилин и стеки в коробочке, в строго отведенном месте, отдельно от книг и тетрадей.
13. В случае каких-либо неполадок или повреждений кожи обратитесь за помощью к воспитателю.

Бумага № 11 из 20. Страница 2

Инструкцию разработал:

Фон - /С.А.Вовк

### Инструкция по правилам безопасного поведения для воспитанников при работе с пластилином, глиной

Настоящая инструкция по правилам безопасного поведения детей ДОУ при работе с пластилином (глиной) состоящий из пяти страниц. Продолжение фрагментов инструкции ставится сюда не засчитывая за листы и сохраняется в электронном виде. Помимо этого в конце каждого листа имеется место для записи по листу.

1. Правила работы с пластилиновой (глиной) не обладают  
защитой интеллектуальной рабочей массы (фирмой, автором, изобретателем).  
• Пластилин смачивайте водой для склеивания рис.
2. После окончания работы нужно смыть руки водой, тогда кожа однажды не будет напутана.  
• Всегда слушайте воспитателя и спешите заработать приемы, которые он показывает при выполнении задания.  
• После работы разогрейте пластилин в руках. Разминать сразу же после творческой работы пластилин следует только вправо, не супротивно.  
• Творческие занятия необходимо складывать частями рук в рабочем столе, это в работе стаки только под ручностью воспитателя.  
• Работайте плавным пальчиковым движением.  
• Капите пластилин на специальную ложечку, потому выполняйте только на ней.  
• Не забывайте мыть руки.  
• Используйте стаки-ложечки для пластилина. Стаки, нужно каждый раз пропаривать варкой, если вы используете разные ящики пластилина. Стаки же острые, во время при работе внимательно:  
• отрывайте стаки нужной количества пластилина;  
• складывайте стаки пластилина кончики своих рук, чтобы они стал чистыми.
3. При работе с раскаленной и сырой глиной:  
• подносить ее к лицу, пронзять на себе, тянуть в нос, уши и волосы;  
• бросаться кусочками пластилина (или глины) в находящихся детей;  
• хватать грязными руками лица, губы, языка;  
• трогать гениталии, ягоды, настинки – если будут взорванные пальцы.
10. После работы с пластилином хорошо вымыть руки сухой мягкой тряпкой и только, потом влить и смыть.
11. После работы с пластилином (глиной) очистить от пластилина (глины) дески, протереть стеки влажной тряпкой.

СОГЛАСОВАНО

Специалист по охране труда  
 /О.Н.Воропаева/  
30. 06.2022г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ  
«Карапельский детский сад №8»  
М.А.Сачкова

Приказ № 41 от 30. 06.2022г.



**Инструкция  
по правилам безопасного поведения воспитанников  
при спуске и подъеме по лестничным пролетам  
в МБДОУ «Карапельский детский сад №8»**

Настоящая инструкция по правилам безопасного поведения детей ДОУ при спуске и подъеме по лестничным пролетам (лестнице) детского сада разработана с целью предупреждения фактов травмирования детей и несчастных случаев на лестницах. Воспитатель знакомит ребят с правилами безопасности при спуске и подъеме по лестничным пролетам.

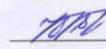
1. Перед выходом на лестничную площадку проверьте, аккуратно ли вы оделись: завязаны ли шнурки, шарфы, застегнуты пуговицы.
2. Нельзя выходить на лестничную площадку без сопровождения взрослого.
3. Спускаться и подниматься по лестнице необходимо держась за перила.
4. При спуске и подъеме по лестнице не стоит идти парами и держать друг друга за руки.
5. Спускаться и подниматься по лестнице следует осторожно, нельзя перешагивать и перепрыгивать ступеньки, нужно уверенно ставить ногу на всю ступню.
6. Не наступайте на край ступенек, не спрыгивайте со ступенек.
7. Нельзя бежать по лестнице, обгонять друг друга, толкать.
8. Запрещено дергать за руки и тянуть за одежду впереди идущих ребят.
9. Не стоит спускаться по лестнице с большими предметами в руках. Необходимый для прогулки инвентарь выносит помощник воспитателя.
10. Не нагибайтесь за перила, не висите на них.
11. Не возвращайтесь в группу без разрешения взрослого и без него.
12. Если вы травмировались на лестнице, сообщите воспитателю.

Инструкцию разработал:

 /С.А.Бовк

СОГЛАСОВАНО

Специалист по охране труда

 /Ю.Н.Воропаева/  
30. 06.2022г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий

«Карапельский

детский сад №8»

Л.А. Сачкова

Приказ № 41 от 30. 06.2022г.

МБДОУ

детский сад №8»



**Инструкция №  
по правилам безопасного поведения для воспитанников  
при работе с ручкой, карандашом и фломастером  
в МБДОУ «Карапельский детский сад №8»**

Настоящая инструкция по правилам безопасного поведения детей ДОУ при работе с ручкой, карандашом и фломастером составлена с целью предупреждения фактов травмирования воспитанников детского сада канцелярскими принадлежностями на занятиях в группе и сохранения их здоровья. Педагог знакомит воспитанников с данной инструкцией и правилами поведения во время первого занятия с их использованием.

1. К работе с ручкой или карандашом, фломастером можно приступать только с разрешения воспитателя группы, педагога дополнительного образования.
2. Необходимо внимательно выслушать объяснение воспитателя и проследить за показом приемов, правил безопасного обращения, которые он использует при написании и рисовании.
3. Следует аккуратно, внимательно и осторожно писать и рисовать, правильно пользоваться изобразительным материалом.
4. Во время работы с ручкой, карандашом или фломастером нужно сохранять правильную позу и осанку.
5. Ручку, карандаш, фломастер держать на уровне груди, не наклонять голову низко к столу.
6. Запрещается ходить с данными принадлежностями во время занятия.
7. При работе с ручкой, карандашом или фломастером запрещено:
  - брать принадлежности в рот, грызть;
  - направлять в ухо, нос, глаза себе или соседу;
  - размахивать ручкой, карандашом, фломастером;
  - класть в непредназначенные для них места, карманы;
  - рисовать на теле или одежде как своей, так и соседа;
  - бросаться ручкой, карандашами или фломастерами в других.
8. В случае если принадлежности сломались, необходимо сообщить воспитателю.
9. После работы с карандашом, ручкой, поместить их в предназначенную коробку (пенал).
10. После работы с фломастерами закрыть плотно колпачки и поместить их в предназначенную коробку с другими фломастерами.
11. После окончания занятия вымойте руки.

Инструкцию разработал:

 /С.А.Бовк

СОГЛАСОВАНО

Специалист по охране труда

 /Ю.Н.Воропаева/

30.06.2022г.

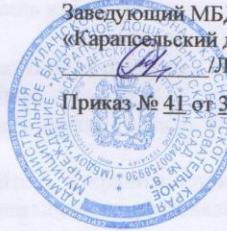
УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ

«Каранельский детский сад №8»

 /Л.А.Сачкова

Приказ № 41 от 30.06.2022г.



## Инструкция № 1 по правилам безопасного поведения с огнем для воспитанников ДОУ

Настоящая инструкция по правилам безопасного поведения с огнем детей ДОУ разработана с целью предотвращения возгораний по вине и с участием детей, предупреждения случаев травмирования, сохранения здоровья и жизни воспитанников детского сада. Воспитатель знакомит ребят с правилами пожарной безопасности ребят в форме бесед с использованием наглядных материалов, иллюстраций, видеороликов.

1. Спички и зажигалки - не игрушки. ИграТЬ с ними нельзя, это приводит к пожару.
2. Разводить костер можно только под наблюдением взрослого.
3. Не поджигайте бумагу, ветошь, пух, сухую траву – это приводит к пожару, так как данное сырье легко воспламеняется.
4. Никогда не лейте в костер бензин или иную легковоспламеняющуюся жидкость. Языки пламени могут взметнуться вверх, обжечь вас и поджечь вашу одежду.
5. В костер запрещено бросать баллончики, зажигалки и незнакомые предметы, они могут взорваться и поранить вас.
6. Нельзя разводить костры вблизи сухих деревьев и травы, бензозаправочных пунктов и газовых баллонов, а также рядом с трансформаторными будками.
7. После окончания пикника костер следует потушить, залив его водой и присыпав землей.
8. Если чувствуете запах дыма, горелой бумаги, резины, поинтересуйтесь, откуда он и сообщите взрослым.
9. В случае лесного пожара покиньте опасную зону.
10. В доме зажигать газ можно только под руководством и наблюдением взрослых.
11. Не включайте электроприборы во время отсутствия взрослых.
12. При возникновении неисправности электроприборов (посторонний шум, дым, искрение и запах гаря) необходимо отключить прибор, вынув вилку из розетки. Не тушить включенный электроприбор водой.
13. Небольшие возгорания можно потушить водой, огнетушителем, накрыть одеялом, засыпать песком или землей.
14. Если на ком-то загорелась одежда, накройте его плотной тканью (одеялом, покрывалом), ограничив доступ кислорода.
15. Если дома возник пожар:
  - нужно быстро вывести из квартиры (дома) находящихся людей;
  - при наличии дыма, низко пригнувшись, двигайтесь к двери, прикрывая рот и нос влажным куском материи;
  - позвоните по телефону 101 (112) при этом назовите свой домашний адрес и что горит, или попросите это сделать взрослых;
  - сообщите о пожаре, позвонив маме, папе.

16. Никогда не прячтесь при пожаре, старайтесь выйти из дома безопасным путем. Если нет возможности выйти из дома, пригнитесь и двигайтесь на балкон. Если живете на первом этаже – откройте окно и громко зовите на помощь взрослых.

17. При пожаре следует знать:

- нельзя прятаться в дальних углах, под кроватями, за шкафом – опасен не только огонь, гораздо большую опасность представляет дым;
- нельзя оставаться в помещении, где начался пожар, а надо быстро уйти и звать на помощь взрослых.

18. Если пожар возник в детском саду, постараитесь сохранить спокойствие, внимательно следите за указаниями воспитателя, при перемещениях не толкайтесь и не старайтесь обогнать других детей.

Инструкцию разработал:

Орлова /С.А.Вовк/