***1 день Завтрак***

Омлет с морковью - 155

Колбасное изделие отварное-50

Кофейный напиток-200

Хлеб с маслом-50/5

Сок-100

***Обед***

Салат из капусты с морковью-60

Суп картофельный с макаронами-250

Плов из отварной курицы-180

Кисель-200

Хлеб пшеничный-50

Хлеб ржаной-50

***Полдник***

Вареники ленивые-210

Чай с молоком-200

***2 день Завтрак***

Каша манная молочная - 205

Какао-200

Хлеб с маслом, сыром-50/5 /20

Фрукты-100

***Обед***

Салат из моркови-60

Свекольник со сметаной-250

Котлета рыбная-70

Соус-30

Картофельное пюре-150

Компот из сухофруктов-200

Хлеб пшеничный-50

Хлеб ржаной-50

***Полдник***

Блины со сгущенным молоком-175

Чай полусладкий-200

***3 день Завтрак***

Каша геркулесовая – 200/5

Какао-200

Хлеб с маслом, сыром-50/5/20

Сок-100

***Обед***

Сельдь с луком-60

Борщ на к/б со сметаной-250

Гуляш из говядины-100

Картофельное пюре-150

Компот из сухофруктов-200

Хлеб пшеничный-50

Хлеб ржаной-50

***Полдник***

Булочка домашняя с повидлом*-*90

Йогурт питьевой*-*200

Фрукт -100

***4 день Завтрак***

Каша пшеничная - 205

Чай с молоком-200

Хлеб с маслом-50/8

Сок-100

***Обед***

Винегрет-60

Суп картофельный с геркулесом-250

Запеканка картофельная с мясом-200

Соус-30

Кисель-200

Хлеб пшеничный-50

Хлеб ржаной-50

***Полдник***

Гренка-70

Йогурт-200

Фрукт -100

***5 день Завтрак***

Каша рисовая с изюмом – 200/5

Кофейный напиток-200

Хлеб с маслом-50/5

Фрукты-100

***Обед***

Салат из свёклы с чесноком-60

Щи на к/б со сметаной-250

Тефтели в соусе-70/30

Макароны-150

Кисель-200

Хлеб пшеничный-50

Хлеб ржаной-50

***Полдник***

Печенье*-*60

Молоко*-*200

Картофельное пюре-150

Салат из кукурузы-60

***6 день Завтрак***

Макароны с сыром - 140

Какао-200

Хлеб с маслом-50/8

Сок-100

***Обед***

Салат из капусты с луком-60

Свекольник со сметаной-250

Жаркое по домашнему-190

Кисель из сухофрруктов-200

Хлеб пшеничный-50

Хлеб ржаной-50

***Полдник***

Печенье-60

Чай с молоком-200

Суп молочный с клёцками-250

***7 день Завтрак***

Вермишель молочная – 250

Кофейный напиток-200

Хлеб с маслом-50/8

Сок-100

***Обед***

Салат из моркови и зелёного горошка-60

Суп рыбный-250

Зразы в соусе-110/30

Кисель-200

Хлеб пшеничный-50

Хлеб ржаной-50

***Полдник***

Конфета*-*30

Булочка с повидлом-90

Чай с молоком*-*200

Фрукты-100

***8 день Завтрак***

Каша пшенная - 200

Чай с молоком-200

Хлеб с маслом-50/5

Сок-100

***Обед***

Салат из свёклы с морковью-60

Рассольник на к/б со сметаной-250

Котлета говяжья-60

Соус-30

Картофельное пюре-150

Компот из сухофрруктов-200

Хлеб пшеничный-50

Хлеб ржаной-50

***Полдник***

Запеканка из творога-130

Кефир-200

***9 день Завтрак***

Каша гречневая – 210

Молоко-200

Хлеб -50

Фрукты-100

***Обед***

Салат витаминный (капуста, яблоко, морковь)-60

Суп картофельный с фрикадельками-250

Рыба, тушенная с овощами-150

Компот из консервированных фруктов-200

Хлеб пшеничный-50

Хлеб ржаной-50

***Полдник***

Сырники с морковью и повидлом*-*170

Чай с молоком*-*200

***10 день Завтрак***

Каша «Дружба» - 205

Кофейный напиток-200

Хлеб с маслом-50/8

Сок-100

***Обед***

Салат из свёклы с яблоком-60

Суп крестьянский с гречневой крупой-250

Капуста тушеная с мясом-250

Компот из кураги-200

Хлеб пшеничный-50

Хлеб ржаной-50

***Полдник***

Ватрушка с творогом-130

Молоко-200

Конфета-30