**Приложение 14**

МБДОУ «Карапсельский детский сад № 8»

**РЕЖИМ ДНЯ**

**на 2014-2015 учебный год**

**2 младшая группа+ средняя группа**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  **№п/п**  | **Режимные моменты** |  |
| **1** | **Прием и осмотр детей. Игры.****Самостоятельная деятельность детей.** | **07.30 – 08.00** |
| **2** | **Ежедневная утренняя гимнастика.**  | **8.00– 8.15** |
| **3** | **Подготовка к завтраку. Завтрак.**  | **08.20 – 09.00** |
| **4** | **Непосредственно организованная образовательная деятельность:** **(общая длительность с перерывами)**  | **09.00 – 10.00** |
| **5** | **Подготовка к прогулке. Прогулка.**  | **10.00 - 12.00** |
| **6.** | **Возвращение с прогулки, игры.** | **12.00-12.20** |
| **7.** | **Подготовка к обеду. Обед.** | **12.20 – 12.50** |
| **8.** | **Подготовка ко сну, дневной сон.** | **12.50 – 15.00** |
| **9.** | **Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна, игры.**  | **15.00 – 15.25** |
| **10.** | **Подготовка к полднику. Полдник.** | **15.25– 15.50** |
| **11.** | **Игры, самостоятельная деятельность.****Чтение художественной литературы.** **Физкультурно-оздоровительная работа.** | **15.50 – 16.20** |
| **12.** | **Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.** | **16.35 – 18.00** |

МБДОУ «Карапсельский детский сад № 8»

**РЕЖИМ ДНЯ**

**на 2014-2015 учебный год**

**Старшая + подготовительная группа**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  **№п/п**  | **Режимные моменты** |  |
| **1** | **Прием и осмотр детей. Игры.****Самостоятельная деятельность детей.** | **07.30 – 08.00** |
| **2** | **Ежедневная утренняя гимнастика.**  | **8.00– 8.20** |
| **3** | **Подготовка к завтраку. Завтрак.**  | **08.30 – 08.50** |
| **4** | **Непосредственно организованная образовательная деятельность:** **(общая длительность с перерывами)**  | **09.00 – 10.50** |
| **5** | **Подготовка к прогулке. Прогулка.**  | **10.50- 12.35** |
| **6.** | **Возвращение с прогулки, игры.** | **12.35-12.45** |
| **7.** | **Подготовка к обеду. Обед.** | **12.45 – 13.15** |
| **8.** | **Подготовка ко сну, дневной сон.** | **13.15 – 15.00** |
| **9.** | **Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна, игры.**  | **15.00 – 15.25** |
| **10.** | **Подготовка к полднику. Полдник.** | **15.25– 15.40** |
| **11.** | **Игры, самостоятельная деятельность.****Чтение художественной литературы.** **Физкультурно-оздоровительная работа.** | **15.40 – 16.40** |
| **12.** | **Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.** | **16.40 – 18.00** |